

Desconocimiento, rival a vencer en la lucha contra el cáncer de mama



Francisco Javier Straffon explicó los factores de riesgo más comunes. Foto: Joanna De la Paz.

posteriormente, señalar que el cáncer ahí generado es un procedimiento anormal y desordenado de las células del epitelio, que puede llegar a afectar otras partes del organismo.

Enfatizó que al conocernos mejor notaremos cambios más fácilmente y hallaremos, si fuera el caso, algo que anteriormente no estaba en nuestro cuerpo. Es indispensable perder el miedo a equivocarse, no dejar pasar el tiempo y acudir a una revisión médica a fin de que el especialista sea quien se encargue de descartar un problema de salud.

En América Latina, el porcentaje de mujeres afectadas menores de 50 años es de 32 por ciento, mientras que en América del Norte es de 19 por ciento; esto se traduce en desinformación. En México, el cáncer de mama ocupa el primer lugar de mortalidad relacionada con tumor maligno en mujeres mayores de 25 años. “Debo resaltar que 52 por ciento de los diagnósticos se realizan en etapas tardías”.

Entre los factores de riesgo más frecuentes mencionó: la edad (mayores de 40 años); la densidad mamaria (mayor crecimiento y volumen); obesidad, consumo de alcohol, antecedentes familiares de cáncer de mama; no haber tenido hijos o haberlos tenido después de los 30 años; primera menstruación antes de los 12 años y menopausia después de los 52 años.

Francisco J. Straffon subrayó que los estudios clínicos de mama son la opción más viable para su temprana detección. Sin embargo, dijo, nosotros mismos podemos hacer una autoexploración de manera mensual, recostados o frente al espejo, con una mano en la nuca, palpando con la otra y prestando atención a cualquier diferencia en nuestro cuerpo. Todo lo que pueda realizarse de forma preventiva es para nuestro beneficio, concluyó.

Autoexploración mamaria

Frente a un espejo, de pie, acostada o durante la ducha, examínate:

• Con el brazo levantado y sobre la nuca, palpa el seno con la mano contraria.



• Asegúrate que no haya algún cambio en tus pezones ni salida de líquido.



• Explora en forma circular toda el área del tejido mamario de ambos lados.



Si encuentras algo diferente, acude a tu médico.

Debes realizarla 7 días después de iniciado tu periodo.



Año con año se registran nuevos casos de cáncer de mama, no obstante se dedica todo el mes de octubre a sensibilizar a la sociedad en relación con este relevante tema de salud pública, afirmó Francisco Javier Straffon Salazar, subdirector de Normatividad y Comunicación de la Dirección General de Atención a la Salud de la UNAM, en una plática ofrecida al personal de la Dirección General de la Escuela Nacional Preparatoria.

Organizada por la Secretaría de Asuntos Estudiantiles, la Subcomisión de Acción para la Mujer y el Servicio Médico de la DGENP, la charla tuvo por objetivo, precisamente, el de informar y generar conciencia sobre la importancia de conocer nuestro organismo con el propósito de detectar a tiempo alguna anomalía. “Es necesario sensibilizar tanto a mujeres como a hombres porque es una situación de salud que puede presentarse en toda la población”.

Factores

El ponente inició con una explicación sobre la anatomía normal de una mama para,